**Trastens KM i Terränglöpning 2023-10-05**

**Ungdomar 1250 m**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Placering** | **Namn** | **Tid** |
| 1:a tjej | Svea Skott | 8.14 |
| 1.a kille | Oskar skott | 8.22 |

 **Blå spåret medurs**

**Ungdom & Vuxna 5000m**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Placering** | **Namn** | **Tid varvning** | **Tid totalt** |
| 1 | Henrik Zackrisson | 9.36 | 19.34 |
| 2 | Martin Nyman | 11.32 | 23.17 |
| 3 | Magnus Skott | 11.46 | 23.50 |
| 4 | Joakim Carlson | 13.05 | 25.46 |
| 5 | Inge Arvidsson | 13.11 | 26.25 |
| 6 | Anton Söder (ungdom) | 12.55 | 27.03 |
| 7 | Mikael Kellén | 14.26 | 30.30 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 1 | Anna Johansson | 10.38 | 21.40 |
| 2 | Tina Carlson Ingdahl | 12.04 | 24.10 |
| 3 | Linda Olsson | 13.25 | 26.16 |
| 4 | Jeanette Sigenstam | 13.24 | 26.37 |
| 5 | Susann Evertsson | 13.27 | 26.53 |
| 6 | Anna Paulsson | 13.48 | 27.11 |
| 7 | Margareta Rönnqvist | 14.10 | 28.09 |
| 8 | Nora Nyman (ungdom) | 13.05 | 31.18 |

 **Röda spåret medurs för att sedan runda spårtavlan och moturs tillbaka**